



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

00 Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 41/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 20/05/2010 a 24/05/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	20/05/2010	0,005 – 0,009	12 – 13	BOA
	21/05/2010	0,004 – 0,012	12 – 14	BOA
	22/05/2010	0,007 – 0,020	12 – 15	BOA
	23/05/2010	0,009 – 0,013	12 – 14	BOA
	24/05/2010	0,008 – 0,011	12 – 14	BOA
Alta Floresta	20/05/2010	0,004 – 0,016	11 – 14	BOA
	21/05/2010	0,014 – 0,085	13 – 24	BOA
	22/05/2010	0,024 – 0,037	14 – 17	BOA
	23/05/2010	0,030 – 0,064	14 – 22	BOA
	24/05/2010	0,017 – 0,021	13 – 14	BOA
Barra do Garças	20/05/2010	0,005 – 0,009	12 – 13	BOA
	21/05/2010	0,003 – 0,007	12 – 13	BOA
	22/05/2010	0,012 – 0,017	13 – 15	BOA
	23/05/2010	0,014 – 0,023	14 – 17	BOA
	24/05/2010	0,019 – 0,034	13 – 16	BOA
Cáceres	20/05/2010	0,001 – 0,014	10 – 13	BOA
	21/05/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	22/05/2010	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	23/05/2010	0,006 – 0,008	12 – 13	BOA
	24/05/2010	0,014 – 0,020	12 – 14	BOA
Campo Novo do Parecis	20/05/2010	0,002 – 0,005	10 – 12	BOA
	21/05/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	22/05/2010	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	23/05/2010	0,001 – 0,043	10 – 17	BOA
	24/05/2010	0,049 – 0,100	18 – 25	BOA
Colíder	20/05/2010	0,005 – 0,035	11 – 17	BOA
	21/05/2010	0,010 – 0,190	12 – 42	BOA
	22/05/2010	0,010 – 0,140	13 – 33	BOA
	23/05/2010	0,080 – 0,160	20 – 36	BOA
	24/05/2010	0,025 – 0,048	14 – 18	BOA
Cuiabá	20/05/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	21/05/2010	0,001 – 0,004	10 – 12	BOA
	22/05/2010	0,005 – 0,008	11 – 13	BOA
	23/05/2010	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	24/05/2010	0,004 – 0,010	11 – 13	BOA
Diamantino	20/05/2010	0,002 – 0,004	10 – 12	BOA
	21/05/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	22/05/2010	0,005 – 0,007	11 – 12	BOA
	23/05/2010	0,004 – 0,006	11 – 12	BOA
	24/05/2010	0,017 – 0,022	12 – 15	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	20/05/2010	0,010 – 0,131	12 – 32	BOA
	21/05/2010	0,002 – 0,059	10 – 20	BOA
	22/05/2010	0,009 – 0,135	12 – 31	BOA
	23/05/2010	0,149 – 0,650	30 - 120	INADEQUADA
	24/05/2010	0,041 – 0,115	16 – 30	BOA
Juína	20/05/2010	0,009 – 0,011	11 – 14	BOA
	21/05/2010	0,002 – 0,009	10 – 12	BOA
	22/05/2010	0,002 – 0,008	10 – 12	BOA
	23/05/2010	0,150 – 0,310	36 – 57	REGULAR
	24/05/2010	0,039 – 0,091	16 – 27	BOA
Peixoto do Azevedo	20/05/2010	0,006 – 0,015	11 – 14	BOA
	21/05/2010	0,001 – 0,145	11 – 35	BOA
	22/05/2010	0,019 – 0,075	13 – 23	BOA
	23/05/2010	0,034 – 0,055	16 – 19	BOA
	24/05/2010	0,018 – 0,033	13 – 16	BOA
Pontes e Lacerda	20/05/2010	0,002 – 0,005	10 – 11	BOA
	21/05/2010	0,001 – 0,003	10 – 12	BOA
	22/05/2010	0,004 – 0,006	11 – 12	BOA
	23/05/2010	0,006 – 0,019	11 – 14	BOA
	24/05/2010	0,045 – 0,081	18 – 26	BOA
Porto Alegre do Norte	20/05/2010	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	21/05/2010	0,003 – 0,034	11 – 15	BOA
	22/05/2010	0,009 – 0,048	12 – 17	BOA
	23/05/2010	0,012 – 0,061	13 – 19	BOA
	24/05/2010	0,004 – 0,022	11 – 16	BOA
Rondonópolis	20/05/2010	0,001 – 0,003	10 – 12	BOA
	21/05/2010	0,001 – 0,005	11 – 12	BOA
	22/05/2010	0,006 – 0,010	12 – 13	BOA
	23/05/2010	0,005 – 0,011	11 – 14	BOA
	24/05/2010	0,010 – 0,012	12 – 13	BOA
São Felix do Araguaia	20/05/2010	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
	21/05/2010	0,003 – 0,005	11 – 12	BOA
	22/05/2010	0,008 – 0,016	12 – 15	BOA
	23/05/2010	0,007 – 0,020	12 – 15	BOA
	24/05/2010	0,002 – 0,010	11 – 14	BOA
Sinop	20/05/2010	0,005 – 0,009	11 – 12	BOA
	21/05/2010	0,009 – 0,060	11 – 20	BOA
	22/05/2010	0,004 – 0,012	11 – 13	BOA
	23/05/2010	0,040 – 0,350	15 – 69	REGULAR
	24/05/2010	0,030 – 0,250	15 – 50	BOA
Sorriso	20/05/2010	0,006 – 0,007	11 – 12	BOA
	21/05/2010	0,005 – 0,040	10 – 17	BOA
	22/05/2010	0,004 – 0,006	11 – 14	BOA
	23/05/2010	0,002 – 0,080	11 – 24	BOA
	24/05/2010	0,050 – 0,120	17 – 30	BOA
Tangará da Serra	20/05/2010	0,002 – 0,004	10 – 12	BOA
	21/05/2010	0,001 – 0,004	10 – 12	BOA
	22/05/2010	0,004 – 0,007	11 – 12	BOA
	23/05/2010	0,006 – 0,030	11 – 17	BOA
	24/05/2010	0,020 – 0,041	14 – 18	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	20/05/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	21/05/2010	0,001 – 0,004	10 – 12	BOA
	22/05/2010	0,005 – 0,008	11 – 13	BOA
	23/05/2010	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	24/05/2010	0,004 – 0,010	11 – 13	BOA
Vila Rica	20/05/2010	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
	21/05/2010	0,002 – 0,003	10 – 12	BOA
	22/05/2010	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
	23/05/2010	0,009 – 0,012	12 – 14	BOA
	24/05/2010	0,002 – 0,007	11 – 13	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#) Praticamente não há riscos à saúde.
- [Regular \(51 a 100\)](#) Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- [Inadequada \(101 a 199\)](#) Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- [Má \(200 a 299\)](#) Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- [Péssima \(> 299\)](#) Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Juína e Sinop apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. O município de Juara apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

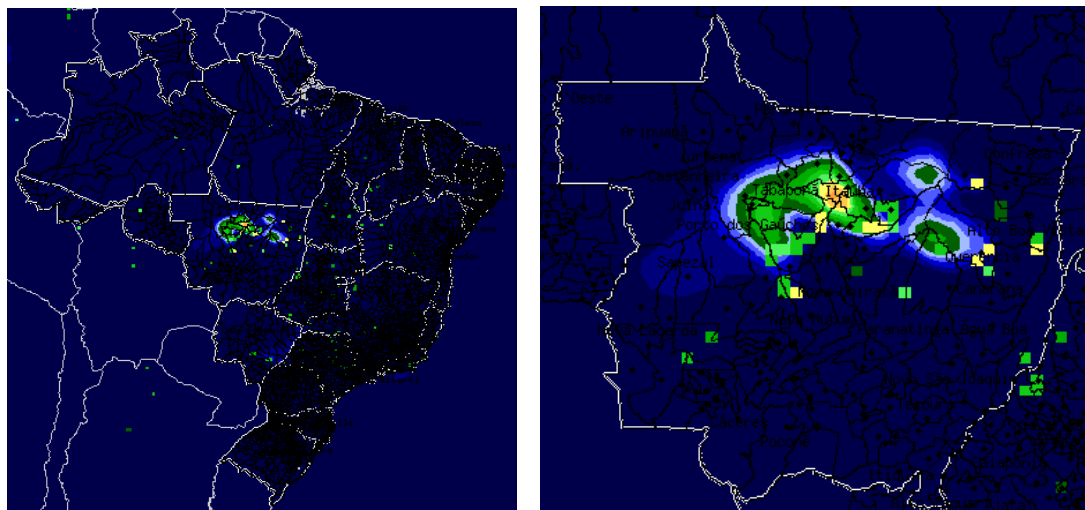
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 25/05/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.

Período de 26/05/2010 a 31/05/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	26/05	Varição de Nebulosidade	21	35	8
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	35	8
	28/05	Parcialmente Nublado	20	34	8
	29/05	Parcialmente Nublado	19	33	8
	30/05	Parcialmente Nublado	17	34	8
	31/05	Parcialmente Nublado	20	33	8
Alta Floresta	26/05	Pancadas de Chuva	21	33	9
	27/05	Pancadas de Chuva	19	32	9
	28/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	32	9
	29/05	Pancadas de Chuva	20	32	9
	30/05	Pancadas de Chuva	19	32	9
	31/05	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	9
Barra do Garças	26/05	Instável	21	35	8
	27/05	Parcialmente Nublado	22	35	8
	28/05	Parcialmente Nublado	20	35	7
	29/05	Parcialmente Nublado	17	35	7
	30/05	Pancadas de Chuva	17	34	7
	31/05	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	7
Cáceres	26/05	Instável	19	31	8
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	33	8
	28/05	Parcialmente Nublado	21	34	8
	29/05	Parcialmente Nublado	20	35	7
	30/05	Chuva	17	29	7
	31/05	Nublado	10	20	7
Campo Novo do Parecis	26/05	Pancadas de Chuva	18	29	8
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	31	8
	28/05	Parcialmente Nublado	22	31	8
	29/05	Parcialmente Nublado	18	31	8
	30/05	Pancadas de Chuva	20	29	8
	31/05	Nublado e Pancadas de Chuva	16	22	8
Colíder	26/05	Pancadas de Chuva	21	34	9
	27/05	Pancadas de Chuva	20	34	9
	28/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	34	9
	29/05	Parcialmente Nublado	22	33	9
	30/05	Parcialmente Nublado	19	33	9
	31/05	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	9
Cuiabá	26/05	Instável	19	32	8
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	34	8
	28/05	Parcialmente Nublado	22	35	8
	29/05	Parcialmente Nublado	23	35	8
	30/05	Pancadas de Chuva	21	28	8
	31/05	Nublado	14	21	8



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Diamantino	26/05	Varição de Nebulosidade	20	34	8
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	36	8
	28/05	Parcialmente Nublado	22	36	8
	29/05	Parcialmente Nublado	19	35	8
	30/05	Pancadas de Chuva	21	30	8
	31/05	Nublado e Pancadas de Chuva	17	23	8
Juara	26/05	Pancadas de Chuva	21	36	9
	27/05	Pancadas de Chuva	21	37	9
	28/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	25	36	9
	29/05	Parcialmente Nublado	25	36	9
	30/05	Pancadas de Chuva	22	36	9
	31/05	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	9
Juína	26/05	Pancadas de Chuva	20	32	9
	27/05	Pancadas de Chuva	20	31	9
	28/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	31	9
	29/05	Varição de Nebulosidade	20	32	9
	30/05	Pancadas de Chuva	21	30	9
	31/05	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	9
Peixoto de Azevedo	26/05	Pancadas de Chuva	20	34	9
	27/05	Pancadas de Chuva	18	33	9
	28/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	34	9
	29/05	Parcialmente Nublado	19	35	9
	30/05	Parcialmente Nublado	17	32	9
	31/05	Parcialmente Nublado	20	32	9
Pontes e Lacerda	26/05	Instável	17	28	8
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	19	33	8
	28/05	Parcialmente Nublado	19	33	8
	29/05	Varição de Nebulosidade	19	34	8
	30/05	Chuva	17	27	8
	31/05	Nublado	11	21	8
Porto Alegre do Norte	26/05	Varição de Nebulosidade	24	35	9
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	35	9
	28/05	Parcialmente Nublado	24	35	9
	29/05	Parcialmente Nublado	23	34	9
	30/05	Parcialmente Nublado	24	34	9
	31/05	Parcialmente Nublado	21	34	9
Rondonópolis	26/05	Instável	19	32	8
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	34	7
	28/05	Parcialmente Nublado	21	34	7
	29/05	Parcialmente Nublado	17	33	7
	30/05	Pancadas de Chuva	18	30	7
	31/05	Nublado	14	23	7
São Félix do Araguaia	26/05	Varição de Nebulosidade	21	37	9
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	36	9
	28/05	Parcialmente Nublado	20	36	9
	29/05	Parcialmente Nublado	20	36	8
	30/05	Parcialmente Nublado	21	35	8
	31/05	Parcialmente Nublado	18	34	8



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	26/05	Pancadas de Chuva	22	35	9
	27/05	Pancadas de Chuva	23	37	8
	28/05	Parcialmente Nublado	23	37	9
	29/05	Parcialmente Nublado	21	36	8
	30/05	Parcialmente Nublado	20	36	8
	31/05	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	8
Sorriso	26/05	Pancadas de Chuva	22	37	9
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	37	8
	28/05	Parcialmente Nublado	22	37	9
	29/05	Parcialmente Nublado	23	36	8
	30/05	Parcialmente Nublado	20	35	8
	31/05	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	8
Tangará da Serra	26/05	Variação de Nebulosidade	19	31	8
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	35	8
	28/05	Parcialmente Nublado	22	35	8
	29/05	Parcialmente Nublado	21	36	8
	30/05	Pancadas de Chuva	22	29	8
	31/05	Nublado	16	22	8
Várzea Grande	26/05	Instável	21	30	8
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	8
	28/05	Parcialmente Nublado	22	34	8
	29/05	Parcialmente Nublado	22	34	7
	30/05	Pancadas de Chuva	20	28	7
	31/05	Nublado	13	20	7
Vila Rica	26/05	Variação de Nebulosidade	24	35	9
	27/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	34	9
	28/05	Parcialmente Nublado	23	34	9
	29/05	Parcialmente Nublado	23	33	9
	30/05	Parcialmente Nublado	23	34	9
	31/05	Parcialmente Nublado	21	34	9

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas				Extra Proteção							
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.				Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.							

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

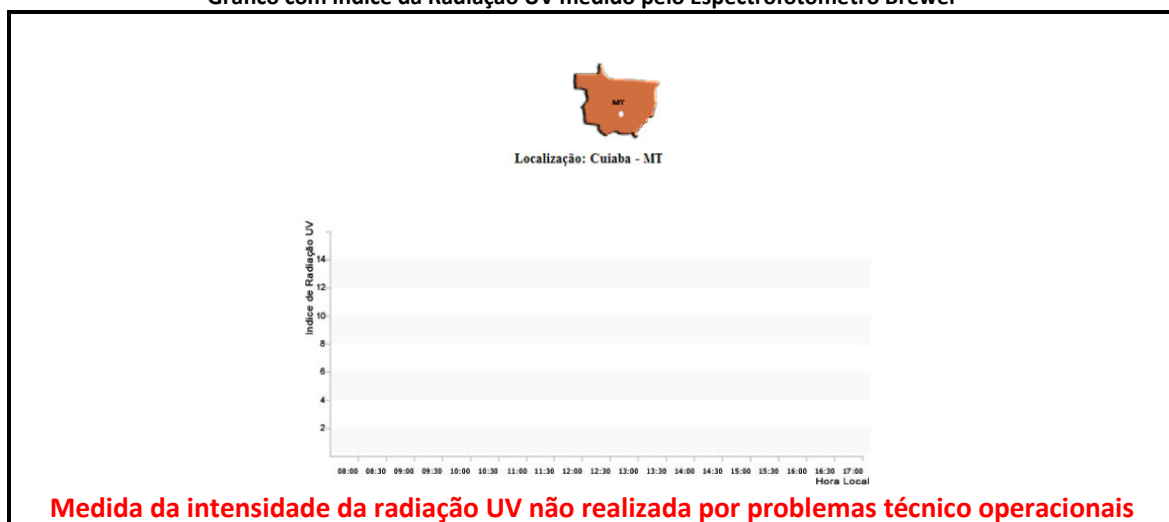
incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (9)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 25/05/2010 a 27/05/2010.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

25/05/2010: No centro-leste de MT: sol entre variação de nuvens. Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens e fortes pancadas isoladas de chuva. As temperaturas estarão estáveis.

26/05/2010: No centro-nordeste de MT: sol com variação de nebulosidade. No noroeste de MT: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva localmente forte. Nas demais áreas da Região: instável com poucas aberturas de sol e chuva a qualquer hora.

27/05/2010: No leste de MT: sol entre nebulosidade variável. No oeste e norte de MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol entre poucas nuvens e com possibilidade de pancadas de chuva.

Tendência: No noroeste de MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. No oeste e nordeste de MT: sol entre poucas nuvens e com possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol entre poucas nuvens.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**